

20 JANVIER

Autour de la naissance

- Les signes d'alerte de l'accouchement
- Vécu de la grossesse et de la naissance
- Grossesses à risque, grossesses gémellaires
- L'accouchement (péridurale, voie basse, césarienne)
- Quand bébé arrive plus tôt que prévu
- Le corps après la grossesse et les suites de l'accouchement (douleurs, transit, montée de lait, hémorroïdes...)
- Vaccins avant la grossesse
- Les compétences du bébé, comment est-il en relation, que voit-il, que ressent-il ? Les soins au bébé à la naissance et pendant les 1^{er} jours de sa vie
- Le bain de bébé
- Aspect administratif (déclaration, sécurité sociale, CAF)
- comment habiller son enfant en fonction des saisons et de la température

Animée par une sage-femme et une infirmière puéricultrice

10 FÉVRIER

Prendre soin du bébé

- Vraies et fausses urgences
- Pleurs, fièvre
- Angoisse des parents face à la maladie du bébé
- Maladies saisonnières courantes ou plus graves
- Vaccinations
- Piqûres d'insectes, morsures
- Voyager avec bébé
- Pharmacie de base à avoir à la maison
- Soins de puériculture
- Gestes de prévention
- Avantages et limites des médecines alternatives....

Animée par un pédiatre

24 MARS

Le sommeil du bébé

- Bébés : tous différents face au sommeil
- Parents : tous différents face aux enfants
- Quand va-t-il faire ses nuits ?
- Dort-il trop ou pas assez ?
- Quand dormira-t-il dans son lit ?
- Le sommeil des parents
- Fatigue, enlisement, stratégies qui fonctionnent ou ne fonctionnent pas...

Animée par un psychologue

28 AVRIL

Confier son enfant

- Reprise du travail
- Les repères autour de bébé
- Se séparer de son enfant pour le confier à d'autres
- Période d'adaptation en mode d'accueil en crèches ou chez une assistante maternelle
- Guichet unique

Animée par une psychologue et une éducatrice de jeunes enfants

19 MAI

Accueillir son bébé

- Rentrer à la maison et vivre les 1^{er} jours avec bébé
- Bouleversement émotionnel
- Aspect psychologique autour de l'accouchement
- Baby blues et dépression post partum
- Passer de deux à trois ; Fratrie
- Santé environnementale
- Organisation de la chambre

Animée par une psychologue et une infirmière puéricultrice

16 JUIN

Bébé comprend tout

- Comment gérer les émotions des enfants
- Qu'est-ce qu'il ressent des émotions de ses parents
- Que peut-on dire aux enfants de notre vie quotidienne, nos vies familiales
- Ce qui nous arrive ou nous est arrivé
- Raconter à l'enfant mais comment, à quel moment et pourquoi ?
- Qu'est-ce-que ça lui fait, nous fait ?

Animée par une psychanalyste

Des questions, des échanges entre futurs parents, parents de jeunes enfants et professionnels...

Ces rencontres se déroulent le mardi soir de 17h30 à 19h30 à « Patati Patata ».

